



## **UDRUGA RAST**

Trg žrtava fašizma 1, 10000 Zagreb  
web: <https://udruga-rast.hr>  
e-mail: [udruga.rast2003@gmail.com](mailto:udruga.rast2003@gmail.com)  
OIB 13258779980  
IBAN: HR95 2340 0091 1101 3548 6

## **GODIŠNJI PLAN RADA I FINACIJSKI PLAN ZA 2026. GODINU**

### **1. UVOD**

Udruga Rast predstavlja organizaciju civilnog društva s dugogodišnjim iskustvom u radu s hrvatskim braniteljima, stradalnicima iz Domovinskog rata te članovima njihovih obitelji, koja svoje djelovanje temelji na sustavnom, integriranom i stručno utemeljenom pristupu psihosocijalnom osnaživanju, unapređenju kvalitete života i očuvanju vrijednosti Domovinskog rata. Od svog osnutka 2003. godine Udruga Rast kontinuirano razvija i provodi aktivnosti koje odgovaraju na stvarne potrebe braniteljske populacije, a kroz svoj rad izgradila je prepoznatljiv identitet organizacije koja spaja stručnost, iskustvo, senzibilitet za korisnike i snažnu društvenu odgovornost. Posebna vrijednost djelovanja udruge očituje se u činjenici da njezini programi nisu nastali kao formalni administrativni odgovor na natječaje, nego kao rezultat dugogodišnjeg neposrednog rada s korisnicima, osluškivanja njihovih potreba i razumijevanja problema s kojima se svakodnevno suočavaju hrvatski branitelji i članovi njihovih obitelji.

Kroz višegodišnje djelovanje Udruga Rast razvila je stabilan organizacijski okvir, stručnu mrežu suradnika i partnera te model rada koji objedinjuje individualni pristup korisnicima, grupne aktivnosti, edukacije, medijsko djelovanje i razvoj novih oblika podrške. Udruga djeluje na području zaštite mentalnog zdravlja, unapređenja fizičkog i psihičkog funkcioniranja, jačanja socijalne uključenosti, promicanja dostojanstva hrvatskih branitelja te očuvanja povijesne istine i vrijednosti Domovinskog rata. Time se njezino djelovanje ne ograničava samo na pružanje podrške pojedincima, nego obuhvaća i širi doprinos razvoju civilnog društva, jačanju društvene solidarnosti i izgradnji odgovornog odnosa prema braniteljskoj populaciji.

Posebno se ističe činjenica da Udruga Rast u svojem djelovanju povezuje profesionalna znanja i autentično iskustvo braniteljske populacije. U tom smislu važnu ulogu ima dopredsjednica udruge, magistra psihologije i hrvatska braniteljica, koja korisnicima pruža individualnu psihološku podršku, sudjeluje u osmišljavanju i provedbi grupnih aktivnosti te svojim stručnim i osobnim iskustvom pridonosi kvaliteti i vjerodostojnosti rada udruge. Takav spoj stručnosti i osobnog razumijevanja iskustva branitelja predstavlja veliku vrijednost za korisnike, jer omogućuje stvaranje odnosa povjerenja i sigurnosti, što je posebno važno u radu s osobama koje nose dugotrajne posljedice traumatskih iskustava.

Plan rada za 2026. godinu izrađen je kao temeljni programski dokument kojim Udruga Rast utvrđuje ciljeve, prioriteta područja djelovanja, planirane aktivnosti i financijski okvir rada u narednom razdoblju. Ovaj plan oslanja se na dosadašnje iskustvo provedbe institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, na višegodišnje iskustvo provedbe projekata Ministarstva hrvatskih branitelja, kao i na medijski rad i razvoj portala Identitet.hr u okviru programa Agencije za elektroničke medije. U planiranju rada za 2026. godinu poseban naglasak stavljen je na kontinuitet, održivost, stručnost, razvoj partnerstava, veću dostupnost sadržaja korisnicima i daljnje jačanje organizacijskih kapaciteta. Udruga Rast u 2026. godini želi nastaviti razvijati svoje djelovanje kao odgovorna, stabilna i stručna braniteljska udruga, koja prepoznaje potrebe vremena, ali pritom ostaje duboko ukorijenjena u vrijednosti na kojima je i nastala.

## **2. POLAZIŠTA I PREPOZNATE POTREBE KORISNIKA**

Polazište za izradu plana rada za 2026. godinu čine iskustva stečena u neposrednom radu s korisnicima, evaluacije ranije provedenih aktivnosti, kontinuirana komunikacija s braniteljskom populacijom te uvid u društvene i zdravstvene izazove s kojima se korisnici suočavaju. Kroz individualne razgovore, grupne aktivnosti, edukacije, neformalne ankete i suradnju s partnerskim organizacijama, Udruga Rast prepoznala je da među braniteljskom populacijom i dalje postoji izražena potreba za dostupnim, kontinuiranim i stručno vođenim oblicima podrške.

Jedan od najizraženijih izazova odnosi se na mentalno zdravlje korisnika. Kod brojnih hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji i dalje su prisutne poteškoće vezane uz posttraumatski stresni poremećaj, anksioznost, depresivna stanja, emocionalnu preopterećenost, kronični stres, poteškoće u socijalnom funkcioniranju i osjećaj dugotrajne izoliranosti. Teškoće su osobito izražene kod osoba koje su godinama nosile posljedice rata bez sustavne stručne podrške ili su zbog stigme povezane s mentalnim zdravljem izbjegavale uključivanje u formalne oblike savjetovanja i psihološke pomoći. Zbog toga je posebno važno razvijati oblike podrške koji su korisnicima prihvatljivi, diskretni i dostupni u njima odgovarajućem ritmu.

Osim teškoća vezanih uz mentalno zdravlje, prisutna je i potreba za sustavnim radom na očuvanju fizičkog zdravlja i funkcionalne sposobnosti korisnika. Kod starijih branitelja i osoba sa zdravstvenim poteškoćama sve su izraženiji problemi povezani s oštećenjima kralježnice, kroničnim bolovima, smanjenom pokretljivošću i općim narušavanjem kvalitete života. Takvo stanje ne pogađa samo same branitelje, nego i članove njihovih obitelji, koji često preuzimaju ulogu neformalne skrbi i pritom i sami trpe psihičko i fizičko opterećenje. Udruga Rast upravo zato u svojem radu povezuje psihičko i fizičko zdravlje, polazeći od spoznaje da je kvaliteta života korisnika nedjeljiva cjelina.

Prepoznata je i potreba za većom socijalnom uključenošću korisnika, za aktivnijim sudjelovanjem u društvenom životu, za jačanjem osjećaja pripadnosti zajednici i za prostorom u kojem se iskustva branitelja doživljavaju s poštovanjem i razumijevanjem. Uz to, postoji i izražena potreba za očuvanjem povijesne istine, dostojanstvenim odnosom prema žrtvi poginulih branitelja i većom vidljivošću tema koje se odnose na Domovinski rat, identitet, braniteljsku populaciju i nacionalne vrijednosti. Upravo u tom prostoru Udruga Rast vidi svoju posebnu odgovornost i potrebu za nastavkom djelovanja u 2026. godini.

## **3. OPĆI I POSEBNI CILJEVI RADA U 2026. GODINI**

Opći cilj djelovanja Udruge Rast u 2026. godini jest pridonijeti unapređenju kvalitete života hrvatskih branitelja, stradalnika iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji kroz provedbu stručnih, dostupnih i društveno relevantnih programa psihosocijalne podrške, unapređenja zdravlja, očuvanja identiteta i promicanja vrijednosti Domovinskog rata. Taj opći cilj ostvarivat će se kroz više međusobno povezanih posebnih ciljeva.

Prvi posebni cilj jest jačanje psihološke otpornosti i mentalnog zdravlja korisnika kroz dostupne oblike stručne podrške, edukativne sadržaje i aktivnosti usmjerene na osnaživanje korisnika za bolje nošenje sa svakodnevnim izazovima. Drugi posebni cilj odnosi se na unapređenje fizičkog zdravlja i funkcionalnosti korisnika kroz aktivnosti koje potiču kretanje, pravilno vježbanje, razvoj zdravih navika i bolju brigu o vlastitom tijelu. Treći posebni cilj jest smanjenje socijalne izoliranosti korisnika te jačanje njihove socijalne uključenosti i osjećaja pripadnosti zajednici. Četvrti posebni cilj usmjeren je na očuvanje vrijednosti Domovinskog rata, dostojanstveno sjećanje na poginule branitelje i promicanje povijesne istine. Peti posebni cilj odnosi se na razvoj medijske vidljivosti tema od značaja za braniteljsku populaciju kroz portal Identitet.hr. Šesti posebni cilj jest jačanje organizacijskih kapaciteta udruge, razvoja partnerstava i dugoročne održivosti rada.

#### **4. INSTITUCIONALNI RAZVOJ I TEMELJNA SUSTAVNA PODRŠKA**

Temeljna sustavna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva ima iznimnu važnost za stabilnost rada Udruge Rast i u 2026. godini predstavlja ključni oslonac za daljnji razvoj organizacije. Ova podrška omogućuje udruzi da svoje djelovanje ne temelji isključivo na kratkoročnim projektnim ciklusima, nego da razvija dugoročan, planski i održiv rad, u kojem se korisnicima može pružiti kontinuitet podrške i sigurnost u dostupnost aktivnosti. Stabilnost organizacijskog okvira osobito je važna u radu s braniteljskom populacijom, budući da korisnici najviše povjerenja pokazuju prema organizacijama koje djeluju kontinuirano, predvidljivo i odgovorno. U 2026. godini institucionalna podrška bit će usmjerena na jačanje organizacijskih kapaciteta, razvoj ljudskih resursa, unapređenje kvalitete rada, praćenje zadovoljstva korisnika, razvoj volonterstva, jačanje vidljivosti rada udruge te transparentno izvještavanje i komunikaciju s javnošću. U okviru podrške planira se sudjelovanje u edukacijama, organizacija partnerskih sastanaka i drugih aktivnosti važnih za profesionalizaciju rada. Udruga će nastaviti provoditi mjerenja zadovoljstva korisnika i članova kako bi temeljem dobivenih povratnih informacija mogla dodatno prilagođavati svoje aktivnosti. Također će se izrađivati i usklađivati program aktivnosti s godišnjim planom rada, pratiti provedbu smjernica za odabir i obuku volontera, razvijati aktivnosti povećanja vidljivosti rada organizacije među građanima te osiguravati transparentna objava informacija o aktualnim projektima, rezultatima i godišnjim izvješćima. Institucionalna podrška omogućuje i razvoj unutarnjih organizacijskih procedura te osigurava nužne pretpostavke za kvalitetnu provedbu svih ostalih programa. Bez takve podrške bilo bi znatno teže održavati kontinuitet stručnog rada, koordinirati velik broj aktivnosti i osiguravati kvalitetnu administrativnu i logističku podlogu svim programima. U tom smislu ona je temelj cjelokupnog djelovanja udruge u 2026. godini i važan preduvjet za provedbu aktivnosti usmjerenih na korisnike.

#### **5. PROGRAMI MINISTARSTVA HRVATSKIH BRANITELJA – KONTINUIRANA PROVEDBA I NADOGRADNJA**

Programi koji se provode u okviru Ministarstva hrvatskih branitelja čine važan i kontinuiran dio djelovanja Udruge Rast te predstavljaju nastavak višegodišnjeg rada s braniteljskom populacijom. Riječ je o projektima koji su prethodnih godina prijavljivani i odobravani u okviru javnih natječaja Ministarstva hrvatskih branitelja, a koji su se kroz provedbu pokazali korisnima i relevantnima za korisnike. U 2026. godini Udruga Rast planira nastavak provedbe istih programskih smjerova kroz nove prijave, čime se osigurava kontinuitet rada i daljnji razvoj sadržaja.

Aktivnosti u 2026. godini temelje se na iskustvu provedbe projekata iz 2025. godine koji su produženi u 2026., kao i na novim prijavama podnesenima u okviru javnih poziva Ministarstva hrvatskih branitelja. Time se osigurava da se već razvijeni i korisnicima poznati programi nastavljaju provoditi bez prekida, uz njihovu daljnju razradu i prilagodbu potrebama korisnika.

U sklopu javnih natječaja Ministarstva hrvatskih branitelja Udruga Rast u 2026. godini planira provedbu i daljnji razvoj triju projektnih cjelina: „Mreža podrške“, „Sportski i mentalni trening“ te „Podvodna grobnica diverzantata heroja 4. gardijske brigade“. Navedeni projekti zajedno obuhvaćaju ključna područja rada udruge – mentalno zdravlje, fizičko zdravlje i očuvanje vrijednosti Domovinskog rata.

Projekt „Mreža podrške“ usmjeren je na mentalno zdravlje hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji. Kroz projekt se planira izrada i objava edukativnih sadržaja, posebno video materijala i tekstova, koji obrađuju teme poput stresa, PTSP-a, anksioznosti i svakodnevnih poteškoća s kojima se korisnici susreću. Sadržaji su osmišljeni tako da budu razumljivi i dostupni, kako bi ih korisnici mogli koristiti samostalno i u trenutku kada im je to potrebno. U provedbi projekta sudjeluju stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja, a u izradi sadržaja uključuju se i studenti psihologije kroz mentorski rad, čime se osigurava stručna kvaliteta i istovremeno omogućuje stjecanje praktičnog iskustva u radu s braniteljskom populacijom.

Projekt „Sportski i mentalni trening“ predstavlja nastavak dugogodišnjeg rada udruge na području unapređenja zdravlja korisnika. Projekt povezuje tjelesnu aktivnost i edukaciju o mentalnom zdravlju, polazeći od toga da su fizičko i psihičko stanje međusobno povezani. Kroz aktivnosti projekta korisnicima se omogućuje sudjelovanje u prilagođenim vježbama i edukacijama koje doprinose očuvanju pokretljivosti, smanjenju bolova i boljem općem stanju. Projekt je posebno važan za stariju braniteljsku populaciju, ali i za sve korisnike koji žele aktivno raditi na očuvanju vlastitog zdravlja. Projekt „Podvodna grobnica diverzanata heroja 4. gardijske brigade“ odnosi se na istraživanje i dokumentiranje mjesta stradanja pripadnika 4. gardijske brigade tijekom Domovinskog rata. Kroz projekt se nastavljaju aktivnosti podvodnih istraživanja, prikupljanja podataka i suradnje sa stručnjacima i institucijama. Projekt ima posebno značenje jer se bavi temom stradanja hrvatskih branitelja i doprinosi očuvanju sjećanja na njihovu žrtvu. Njegova provedba važna je i za obitelji poginulih, ali i za širu javnost kojoj se kroz ovakve aktivnosti približavaju teme Domovinskog rata. Kroz kontinuiranu prijavu i provedbu navedenih projekata u okviru javnih natječaja Ministarstva hrvatskih branitelja Udruga Rast potvrđuje stabilnost svog rada i jasno usmjerenje prema potrebama korisnika. Ovakav način rada omogućuje razvoj programa koji nisu jednokratni, nego se provode kroz dulje razdoblje i postupno razvijaju, što je posebno važno u radu s braniteljskom populacijom.

## **6. MEDIJSKI PROGRAM I PORTAL IDENTITET.HR**

Portal Identitet.hr predstavlja iznimno važan segment djelovanja Udruge Rast i u 2026. godini zauzima ključno mjesto u području medijske vidljivosti, edukacije javnosti i promicanja tema od nacionalnog i društvenog značaja. Program rada portala provodi se u okviru prijave na javni natječaj Agencije za elektroničke medije, kroz koji se osigurava financijska potpora za produkciju i objavu sadržaja od javnog interesa. Kroz svoj dosadašnji razvoj portal se profilirao kao relevantna platforma koja objedinjuje sadržaje vezane uz Domovinski rat, nacionalni identitet, povijest, kulturu, društvena pitanja i teme važne za braniteljsku populaciju. Njegova vrijednost nije samo u objavi informacija, nego i u kvaliteti pristupa, ozbiljnosti tema i nastojanju da se javnosti ponudi vjerodostojan, edukativan i društveno odgovoran sadržaj.

Rad portala utemeljen je na uvjerenju da postoji stvarna potreba za kvalitetnim medijskim sadržajem koji će ozbiljno i argumentirano obrađivati teme povezane s Domovinskim ratom i identitetom, a ne ih svoditi na površnu dnevnu vidljivost. U tom smislu portal doprinosi pluralizmu medijskog prostora i daje prostor sadržajima koji imaju obrazovnu, kulturnu i društvenu važnost. Posebno je važno što portal njeguje vjerodostojno prikazivanje Domovinskog rata, afirmira iskustva branitelja i doprinosi stvaranju ozbiljnije i odgovornije javne slike o braniteljskoj populaciji.

U radu portala sudjeluju urednica, novinari, vanjski suradnici i autori različitih profila, što omogućuje raznolikost tema i širi raspon pristupa. Istodobno, važno mjesto ima i uključivanje mladih autora i studenata, osobito studenata novinarstva i srodnih područja, koji kroz sudjelovanje u radu portala stječu praktična iskustva u pripremi i objavi sadržaja. Time se osigurava razvoj novih generacija autora, ali i kontinuitet kvalitetnog medijskog rada u području tema od nacionalnog značaja.

Portal Identitet.hr ujedno ima i važnu funkciju povezivanja programskog rada udruge s javnošću. Kroz njega se predstavljaju rezultati projekata, objavljuju edukativni sadržaji te informira javnost o aktivnostima udruge. U 2026. godini planira se nastavak kontinuirane objave sadržaja u okviru programa financiranog kroz Agenciju za elektroničke medije, uz daljnji razvoj portala, uključivanje novih autora i jačanje njegove uloge kao platforme za kvalitetno i odgovorno informiranje.

## 7. SURADNJA I UMREŽAVANJE

Udruga Rast kroz svoje dugogodišnje djelovanje sustavno razvija i unaprjeđuje suradnju s brojnim institucijama, organizacijama civilnog društva, stručnjacima i pojedincima koji djeluju u području rada s hrvatskim braniteljima, mentalnog zdravlja i promicanja vrijednosti Domovinskog rata. Ovakva suradnja temelji se na zajedničkim ciljevima, međusobnom povjerenju i dugoročnom pristupu radu, pri čemu se naglasak stavlja na stvaranje stabilnih partnerstava koja omogućuju kvalitetniju provedbu programa i širi društveni učinak. Kroz suradnju s drugim braniteljskim udrugama osigurava se bolja povezanost s korisnicima i neposredniji uvid u njihove potrebe, što omogućuje da se aktivnosti planiraju i provode na način koji odgovara stvarnim životnim okolnostima braniteljske populacije. Takva suradnja doprinosi i jačanju povjerenja korisnika u rad udruge, jer se aktivnosti provode u okviru mreže organizacija koje su korisnicima već poznate i bliske. Važan dio suradnje odnosi se na rad sa stručnjacima iz područja mentalnog zdravlja, koji sudjeluju u provedbi aktivnosti usmjerenih na psihološku podršku korisnicima. U tom kontekstu posebno se ističe uloga dopredsjednice udruge, magistre psihologije i hrvatske braniteljice, koja kroz svoj rad pruža individualnu i grupnu podršku korisnicima te sudjeluje u osmišljavanju i provedbi projektnih aktivnosti. Njezino iskustvo i stručnost značajno doprinose kvaliteti rada udruge i stvaranju odnosa povjerenja s korisnicima. Udruga Rast razvija i suradnju s obrazovnim institucijama, prvenstveno kroz uključivanje studenata u pojedine aktivnosti, osobito u području izrade edukativnih i medijskih sadržaja. Studenti psihologije sudjeluju u pripremi sadržaja vezanih uz mentalno zdravlje, dok studenti novinarstva i srodnih područja sudjeluju u radu na portalu Identitet.hr. Takav oblik suradnje omogućuje studentima stjecanje praktičnog iskustva i upoznavanje s radom u području braniteljske populacije, dok udruzi osigurava dodatne kapacitete za provedbu aktivnosti. Suradnja s vanjskim suradnicima i autorima također ima važnu ulogu u radu udruge, osobito u provedbi medijskog programa. Kroz angažman različitih autora osigurava se raznolikost sadržaja, kvalitetna obrada tema i kontinuirana produkcija tekstova i drugih materijala. Udruga Rast kroz svoj rad nastoji razvijati suradnju i s institucijama na lokalnoj i nacionalnoj razini, osobito u kontekstu provedbe projekata i aktivnosti koje zahtijevaju koordinaciju s različitim dionicima. Takva suradnja doprinosi većoj vidljivosti rada udruge i boljoj integraciji aktivnosti u širi društveni kontekst. Kroz sve oblike suradnje Udruga Rast nastoji djelovati otvoreno, odgovorno i partnerski, s ciljem stvaranja okruženja u kojem se razmjenjuju znanja, iskustva i resursi. Time se ne doprinosi samo kvaliteti pojedinačnih aktivnosti, nego i razvoju stabilne mreže podrške koja dugoročno koristi braniteljskoj populaciji i široj društvenoj zajednici.

## 8. FINANCIJSKI PLAN ZA 2026. GODINU

Financijski plan Udruge Rast za 2026. godinu temelji se na kombinaciji institucionalne podrške i projektnih sredstava, čime se osigurava stabilnost rada, kontinuitet provedbe aktivnosti i mogućnost daljnjeg razvoja programskih područja. Planirani prihodi uključuju sredstva Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u okviru temeljne sustavne podrške, sredstva Ministarstva hrvatskih branitelja u okvirnom iznosu od 20.000,00 eura te sredstva Agencije za elektroničke medije za provedbu programa portala Identitet.hr u iznosu od 10.000,00 eura. Ovakav model financiranja omogućuje udruzi da istovremeno osigura stabilno funkcioniranje organizacije i provedbu konkretnih aktivnosti usmjerenih na korisnike.

Institucionalna podrška Nacionalne zaklade ima ključnu ulogu u osiguravanju organizacijske stabilnosti, jer omogućuje pokrivanje osnovnih troškova rada, razvoj organizacijskih kapaciteta i

Kroz ove projekte financiraju se konkretne aktivnosti poput izrade edukativnih sadržaja, provedbe treninga i radionica, terenskih aktivnosti i istraživanja, čime se ostvaruje izravan učinak na korisnike. Sredstva Agencije za elektroničke medije namijenjena su provedbi medijskog programa portala Identitet.hr, odnosno produkciji i objavi sadržaja od javnog interesa. Ova sredstva omogućuju kontinuirani rad portala, angažman autora i uredništva te razvoj sadržaja koji doprinose informiranju javnosti i očuvanju vrijednosti Domovinskog rata.

<b>Planirani prihodi:</b>	
<b>Izvor financiranja</b>	<b>Iznos (€)</b>
Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva	35.000,00
Ministarstvo hrvatskih branitelja	20.000,00
Agencija za elektroničke medije	10.000,00
Ukupni planirani prihodi omogućuju provedbu planiranih aktivnosti, uz racionalno upravljanje sredstvima i usmjerenost na postizanje konkretnih rezultata.	
<b>Raspodjela sredstava po kategorijama:</b>	
Ukupno planirana sredstva raspoređuju se po kategorijama rashoda na sljedeći način:	
<b>Kategorija</b>	<b>Udio (%)</b>
Ljudski resursi	55–60%
Programske aktivnosti	30–35%
Mediji i vidljivost	10–15%

Planirana raspodjela sredstava temelji se na stvarnim potrebama provedbe aktivnosti i osiguravanju njihove kvalitete. Najveći dio sredstava odnosi se na ljudske resurse, budući da provedba aktivnosti zahtijeva angažman stručnih osoba, uključujući psihologe, suradnike na projektima, autore sadržaja i uredništvo portala. Značajan dio sredstava usmjeren je na programske aktivnosti, koje uključuju izradu edukativnih sadržaja, provedbu treninga i radionica te druge aktivnosti izravno usmjerene na korisnike. Troškovi medija i vidljivosti odnose se na rad portala Identitet.hr, uključujući produkciju i objavu sadržaja te urednički rad.

## **9. DRUŠTVENA ODGOVORNOST I DOPRINOS ZAJEDNICI**

Udruga Rast kroz svoje djelovanje kontinuirano doprinosi ne samo svojim neposrednim korisnicima, nego i široj društvenoj zajednici, razvijajući aktivnosti koje imaju dugoročan društveni značaj. Kroz rad s hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji udruga djeluje u području koje zahtijeva odgovoran, kontinuiran i stručan pristup, uz razumijevanje posljedica ratnih iskustava koje su prisutne i danas. Aktivnosti udruge usmjerene su na pružanje konkretne podrške korisnicima, ali i na jačanje društvene svijesti o položaju braniteljske populacije.

Poseban naglasak u radu udruge stavlja se na članove obitelji hrvatskih branitelja, osobito djecu branitelja, koja često odrastaju u okolnostima obilježenima posljedicama ratnih iskustava svojih roditelja. U takvim obiteljima može doći do pojave sekundarne traumatizacije, odnosno prijenosa psiholoških posljedica na članove obitelji, što može utjecati na odnose unutar obitelji, emocionalni razvoj i opću kvalitetu života. Udruga Rast kroz svoje aktivnosti nastoji otvoriti prostor za razumijevanje tih procesa i pružiti podršku korisnicima kroz edukativne sadržaje i programe usmjerene na mentalno zdravlje.

Kroz projekte koji se provode u okviru Ministarstva hrvatskih branitelja, osobito kroz projekt „Mreža podrške“, udruga razvija sadržaje koji doprinose informiranju i osvještavanju tema mentalnog zdravlja, uključujući i utjecaj ratnih trauma na obitelj. Na taj način udruga ne djeluje samo na razini pojedinca, nego doprinosi i širem razumijevanju ovih tema u društvu.

Udruga Rast svojim radom doprinosi i očuvanju vrijednosti Domovinskog rata te dostojanstvenom odnosu prema hrvatskim braniteljima. Kroz projekte, medijske aktivnosti i javno djelovanje nastoji se osigurati da teme vezane uz Domovinski rat, identitet i ulogu branitelja ostanu prisutne u javnom prostoru na način koji je odgovoran i utemeljen na činjenicama.

Važan dio doprinosa društvu ostvaruje se i kroz rad portala Identitet.hr, putem kojeg se javnosti pružaju kvalitetni i provjereni sadržaji o temama od nacionalnog značaja. Time udruga sudjeluje u oblikovanju javnog prostora i doprinosi informiranju građana, osobito u području koje zahtijeva ozbiljan i odgovoran pristup.

Udruga Rast u svom radu također razvija kapacitete za sudjelovanje u širim projektima koji doprinose društveno-ekonomskom razvoju. U tom kontekstu udruga je već sudjelovala kao partnerska organizacija u projektu „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“, koji je proveden u okviru tematskih mreža za društveno-ekonomski razvoj i sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda. Kroz sudjelovanje u ovom projektu ostvarena je suradnja s različitim organizacijama i institucijama te je stečeno iskustvo u provedbi istraživačkih i razvojnih aktivnosti.

U 2026. godini Udruga Rast planira ponovno sudjelovati kao partner u sličnim projektima, ovisno o raspisivanju novih poziva za tematske mreže za društveno-ekonomski razvoj. Takvo sudjelovanje omogućuje dodatni razvoj organizacijskih kapaciteta, razmjenu iskustava s drugim organizacijama i daljnje unaprjeđenje aktivnosti usmjerenih na braniteljsku populaciju.

Kroz sve navedene aktivnosti Udruga Rast potvrđuje svoju ulogu organizacije koja djeluje odgovorno, kontinuirano i u interesu korisnika, ali i društva u cjelini. Njezin rad usmjeren je na konkretne potrebe korisnika, ali istovremeno ima i širi društveni učinak kroz jačanje svijesti, promicanje vrijednosti i doprinos razvoju civilnog društva.

## **10. ZAKLJUČAK**

Plan rada za 2026. godinu predstavlja nastavak sustavnog i dugogodišnjeg djelovanja Udruge Rast u području rada s hrvatskim braniteljima, stradalnicima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji. Kroz ovaj plan jasno su definirana programska područja, aktivnosti i ciljevi koji proizlaze iz stvarnih potreba korisnika, ali i iz iskustva rada udruge u proteklim godinama. Udruga Rast svojim djelovanjem nastoji osigurati kontinuiranu i dostupnu podršku korisnicima, pri čemu se poseban naglasak stavlja na kvalitetu sadržaja, stručnost u radu i dugoročan učinak aktivnosti.

Kroz provedbu projekata u okviru Ministarstva hrvatskih branitelja osigurava se kontinuitet rada u području mentalnog zdravlja, unaprjeđenja kvalitete života i očuvanja vrijednosti Domovinskog rata. Projekti „Mreža podrške“, „Sportski i mentalni trening“ i „Podvodna grobnica diverzanata heroja 4. gardijske brigade“ predstavljaju sadržajno zaokružen pristup radu s braniteljskom populacijom, jer obuhvaćaju različite aspekte podrške – od individualnog osnaživanja korisnika do očuvanja društvene i povijesne memorije. Njihova kontinuirana prijava i provedba kroz javne natječaje Ministarstva hrvatskih branitelja potvrđuje stabilnost programskog rada udruge i njegovu usmjerenost na potrebe korisnika.

Razvoj i provedba medijskog programa kroz portal Identitet.hr, uz potporu Agencije za elektroničke medije, dodatno proširuje djelovanje udruge i omogućuje kvalitetno informiranje javnosti o temama od nacionalnog značaja. Kroz portal se osigurava prostor za objavu sadržaja koji se bave Domovinskim ratom, identitetom i društvenim pitanjima, čime udruga doprinosi očuvanju vrijednosti Domovinskog rata i jačanju društvene svijesti.

Temeljna sustavna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva omogućuje stabilnost rada udruge i razvoj organizacijskih kapaciteta, što je nužan preduvjet za kvalitetnu provedbu svih aktivnosti. Ovakav model financiranja omogućuje kombinaciju stabilnosti i razvoja, odnosno istovremeno osigurava kontinuitet rada i prostor za unaprjeđenje programa.

Posebna vrijednost djelovanja Udruge Rast ogleda se u njezinoj usmjerenosti na konkretne potrebe korisnika, ali i u razumijevanju šireg društvenog konteksta u kojem djeluje. Kroz rad s braniteljskom populacijom i članovima njihovih obitelji, uključujući djecu branitelja, udruga djeluje u području koje ima dugoročan društveni značaj. Prepoznavanjem tema poput sekundarne traumatizacije i međugeneracijskog prijenosa posljedica ratnih iskustava, udruga doprinosi boljem razumijevanju tih procesa i razvoju odgovornijeg pristupa tim pitanjima u društvu.

Kroz razvoj partnerstava, uključivanje stručnjaka i suradnju s drugim organizacijama, Udruga Rast dodatno jača svoje kapacitete i kvalitetu rada. Planirano sudjelovanje u budućim projektima, uključujući projekte tematskih mreža za društveno-ekonomski razvoj, predstavlja važan korak u daljnjem razvoju udruge i širenju njezina djelovanja. Iskustvo stečeno kroz ranije sudjelovanje u ovakvim projektima predstavlja dobru osnovu za daljnje uključivanje u slične inicijative.

Udruga Rast i u 2026. godini nastavlja djelovati kao stabilna i prepoznata braniteljska udruga, usmjerena na pružanje podrške korisnicima i razvoj kvalitetnih programa. Njezino djelovanje temelji se na odgovornom pristupu radu, razumijevanju korisnika i kontinuiranom razvoju aktivnosti koje imaju stvaran učinak.

Plan rada za 2026. godinu predstavlja nastavak tog djelovanja i temelj za daljnji razvoj udruge. Kroz jasno definirane aktivnosti, stabilan organizacijski okvir i usmjerenost na potrebe korisnika, Udruga Rast nastavlja razvijati svoj rad kao organizacija koja doprinosi korisnicima, ali i društvu u cjelini.

U Zagrebu, siječanj 2026.

Sandra Šučurović, dopredsjednica udruge Rast

