



UDRUGA RAST

Ulica sv. Mateja 93, 10010 Zagreb

web: <https://udruga-rast.hr>

e-mail: udruga.rast2003@gmail.com

OIB 13258779980

PLAN RADA I FINANCIJSKI PLAN UDRUGE RAST ZA 2025. GODINU

Plan rada i financijski plan Udruge RAST temelji se na planiranim aktivnostima za 2025. godinu koje su u skladu sa djelatnostima specificiranim u statutu Udruge RAST.

Najbitnije djelatnosti Udruge RAST u 2025. godini

- Provođenje integriranih programa tjelesnih aktivnosti, psihosocijalne pomoći i zdravstvenih aktivnosti u svrhu ostvarivanja cilja udruge Rast
- Promicanje vrijednosti Domovinskog rata
- Izdavanje priručnika, članaka, stručnih knjiga, informativnih i edukativnih brošura, internet stranica, plakata, letaka i drugih materijala namijenjenih široj javnosti
- Tematsko umrežavanje sa srodnim organizacijama te uspostavljanje novih suradnja kako bi zajednički djelovali u kreiranju javnih politika koje su od značaja za dobrobit ciljane skupine kao i društva u cjelini
- Edukacija, savjetovanje i znanstveno djelovanje u području sporta i psihosocijalne skrbi
- Suradnja sa Ministarstvom hrvatskih branitelja te predstavnicima lokalnih jedinica

Područja djelovanja sukladno statutu Udruge

- Branitelji i stradalnici Domovinskog rata te članovi njihovi obitelji
- Obrazovanje, znanost i istraživanje
- Djeca i mladi
- Socijalna djelatnost
- Zaštita zdravlja
- Mediji
- Sport

Planirane prijave na natječeaje u 2025. godini

1. Udruga Rast prijaviti će projekte prijedloge koji se odnose na Promicanje vrijednosti Domovinskog rata i Psihosocijalno osnaživanje hrvatskih branitelja iz

Udruga RAST, PBZ:HR9523400091110135486

Ulica svetog Mateja 93, 10010 Zagreb, Matični broj: 1790048, OIB 13258779980,
www.udruga-rast.hr

Domovinskog rata i njihovih obitelji na raspisane natječeaje i javne pozive od strane Ministarstva hrvatskih branitelja

2. Udruga Rast prijaviti će projektni prijedlog u sklopu EU natječaja
3. Udruga Rast u 2025. provoditi će ugovorene aktivnosti u sklopu Sustavnih podrški koje financijski podržava Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
4. Prijava na natječaj raspisan od strane Agencije za elektroničke medije u sklopu kojeg se financira djelovanje portala Identitet.hr

Projektne aktivnosti i provođenje djelatnosti sukladno projektima

1. Provedba sustavne podrške u sklopu financijske podrške od Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva

Ključni ciljevi:

1. Jačanje organizacijskih kapaciteta kroz stručne edukacije i cjeloživotno učenje.
2. Održavanje i unaprjeđenje suradnje s relevantnim dionicima, uključujući lokalnu i regionalnu samoupravu, civilne organizacije i trgovačka društva.
3. Povećanje vidljivosti i prepoznatljivosti Udruge kroz ciljani marketing i javne kampanje.
4. Osiguravanje održivog financiranja putem prijava na natječeaje lokalnog, nacionalnog i EU karaktera.

Plan provedbe aktivnosti:

1. Jačanje osnovnih djelatnosti Udruge

Ishod/pokazatelji uspješnosti: Sudjelovanje na minimalno 3 edukacije, 2 radionice, 1 konferenciji te održavanje 4 sastanka s partnerskim organizacijama.

Opis postizanja planiranog ishoda: Edukacije i radionice organizirat će se s fokusom na razvoj vještina upravljanja projektima i financiranjem, dok će sastanci s partnerima biti usmjereni na razmjenu iskustava i planiranje zajedničkih aktivnosti.

2. Provedba evaluacije zadovoljstva korisnika

Ishod/pokazatelji uspješnosti: Izrađena 2 detaljna izvješća temeljena na anketama.

Opis postizanja planiranog ishoda: Tijekom lipnja i prosinca bit će provedeni anonimni upitnici kako bi se dobili podaci o zadovoljstvu korisnika, a prikupljeni rezultati koristit će se za poboljšanje usluga

3. Planiranje i koordinacija programa aktivnosti

Ishod/pokazatelji uspješnosti: Razrađen i odobren program aktivnosti do ožujka 2025.

Opis postizanja planiranog ishoda: Program će uključivati detaljne smjernice za provedbu pojedinih aktivnosti, plan promocije, popis uključenih resursa i alata te rokove za implementaciju.

4. Digitalna promocija putem društvenih mreža

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Održavanje minimalno 3 objave mjesečno koje se odnose na projekte i aktivnosti Udruge.

Opis postizanja planiranog ishoda: Fokus će biti na vizualnom i sadržajnom unapređenju objava kako bi se povećala interakcija s publikom. Objave će obuhvaćati najave događanja, izvještaje o aktivnostima i pozive na uključenje.

5. Izrada smjernica za rad volontera

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Izraden dokument koji sadrži kriterije odabira, metode obuke i podjelu zadataka za volontere.

Opis postizanja planiranog ishoda: U suradnji s volonterima i vanjskim stručnjacima, izradivat će se smjernice koje osiguravaju stručan pristup njihovoj integraciji u aktivnosti Udruge

6. Suradnja s lokalnim i regionalnim vlastima

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Minimalno 4 sastanka ili upućena dopisa tijekom godine.

Opis postizanja planiranog ishoda: Sastanci će uključivati prezentaciju rezultata rada Udruge te predlaganje novih projekata za financiranje ili zajedničko djelovanje.

7. Suradnja s privatnim sektorom

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Održano minimalno 10 sastanaka s predstavnicima trgovačkih društava.

Opis postizanja planiranog ishoda: Tijekom godine organizirat će se sastanci s ciljem prezentacije rada Udruge, ponude mogućnosti suradnje i oglašavanja na platformama koje Udruga vodi.

8. Medijska vidljivost i javna uključenost

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Organizacija dana otvorenih vrata i objava članaka u medijima.

Opis postizanja planiranog ishoda: U suradnji s lokalnim medijima, objavljivat će se članci o projektima Udruge, a kroz otvorene dane omogućiti građanima uvid u rad Udruge.

9. Prijave na financijske natječaje

Ishod/pokazatelj uspješnosti: Prijava minimalno 3 projektna prijedloga.

Opis postizanja planiranog ishoda: Fokus će biti na pripremi kvalitetnih projektnih prijedloga za nacionalne i EU natječaje, uz podršku partnerskih organizacija.

2. *Provedba projekta financiranih od strane Ministarstva hrvatskih branitelja*

U sklopu prijave na javni natječaj Ministarstva hrvatskih branitelja, *Psihološko i socijalno osnaživanje te podizanje kvalitete življenja hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji* u 2024. godini odobreni su nam projekti Mreža podrške i Sportski i mentalni trening čiji je rok provedbe do 30.06.2025.

Strateški cilj projekta *Mreža podrške* je podizanje svijesti o važnosti uključivanja branitelja i članova njihovih obitelji u lokalne aktivnosti zajednice, te važnost razvoja vještina kod stručnjaka koji rade s braniteljima i članovima njihovih obitelji.

Udruga RAST, PBZ:HR9523400091110135486

Ulica svetog Mateja 93, 10010 Zagreb, Matični broj: 1790048, OIB 13258779980,

www.udruga-rast.hr

Budući da rad s braniteljima i članovima njihovih obitelji zahtjeva posebne vještine u pristupu i pružanju pomoći organizirat ćemo niz edukacija koje će osnažiti i educirati studente psihologije ali i druge stručnjake koji su u svom radu u doticaju s navedenom populacijom kao i djelatnike braniteljskim udrugama koji su u svakodnevnom doticaju s braniteljima i članovima njihovih obitelji.

Edukacije je će obuhvaćati teme vezena uz PTSP rast gdje se obrađuje kako PTSP utječe na osobu ali i kako utječe na članove obitelji, kako prevladati negativne posljedice PTSP-a po fizičko zdravlje te kako iz traume izvući ipak nešto pozitivno što nas može osnažiti za druge životne izazove.

Strateški cilj projekta *Sportski i mentalni trening* je poboljšati psihičko i fizičko zdravlje hrvatskih branitelja, članova njihovih obitelji te stradalnika iz Domovinskog rata kroz osvještavanje putem edukacija u kojima će biti prikane točne tehnike i vježbe koje korisnici mogu primjenjivati.

Sportski mentalni trening je dugogodišnji projekt udruge kojem je cilj holistički pristupati problemu na način da obuhvati i fizičko i mentalno zdravlje kroz poticanje osobe na aktivnost. Ovogodišnji projekt, uz već uhodane sportsko – rekreativne aktivnosti i aktivnosti psihosocijalne potpore, provoditi će se edukativne radionice u svrhu poboljšanja kvalitete života.

3. *Prijave na natječaje Ministarstva hrvatskih branitelja raspisane u 2025. godini*

U 2025. godini planirana je prijava dva projektna prijedloga na natječaj *Psihološko i socijalno osnaživanje te podizanje kvalitete življenja hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji* te jednog projektnog prijedloga na natječaj *Promicanje vrijednosti Domovinskog rata*.

Proteklih godina provodili smo projekte koji su bili usmjereni na poboljšanje zdravstvene situacije hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji, s posebnim naglaskom na invalide u kolicima i osobe s oštećenjima kralježnice stoga će i ovogodišnji projektni prijedlog biti usmjeren na poboljšanje fizičke aktivnosti, kardio respiratorne izdržljivosti i podnošenja napora nakon trenažnog procesa, koji će osim na fizičku spremnost, povoljno utjecati i na psihičku spremnost sudionika. Drugi projekt u sklopu natječaja koji se odnose na psihosocijalno osnaživanje sastojati će se od seta psiholoških radionica za korisnike.

U sklopu natječaja koji se odnosi na promicanje vrijednosti Domovinskog rata prijaviti će se projekt koji će se bazirati na pisanje stručnih članaka o Domovinskom ratu i sudionicima istog koji će biti digitalno objavljeni. Objavljeni članci biti će dostupni široj javnosti i omogućiti brže i centraliziranije informiranje.

4. *Prijava projekta financiranih iz EU fondova*

Po raspisivanju natječaja na koji zadovoljavamo uvijete za prijavu te je isti u skladu s našim strateškim ciljevima, zajedno s partnerskim organizacijama izraditi ćemo projektni prijedlog.

5. *Prijava projekta financiranih od Agencije za elektroničke medije*

Na temelju javnog natječaja za raspodjelu sredstva Fonda za poticanje pluralizma i raznovrsnosti elektroničkih medija – neprofitnih pružatelja elektroničkih publikacija, neprofitnih proizvođača audiovizualnih i radijskih programa za 2025. predati će se dokumentacija potrebna za financiranje portala *Identitet.hr*

6. *Obilježavanje najvažnijih obljetnica iz Domovinskog rata*

Tokom 2025. godine, članovi, volonteri i zaposlenici Udruge Rast prisustvovat će obilježavanju svih važnijih obljetnica iz Domovinskog rata.

Također, članovi, volonteri i zaposlenici Udruge Rast posjećivat će izložbe, promocije knjiga, filmova i ostale događaje vezane uz Domovinski rat.

7. *Educiranje i usavršavanje*

Nastaviti će se kontinuirano usavršavanje i educiranje zaposlenika i volontera udruge kroz pohađanje seminara, radionica i ostalih vrsta edukacija iz područja djelatnosti udruge.

8. *Upoznavanje šire javnosti s radom udruge i povećanje broja članova*

Tokom 2025. godine Udruga Rast će nastaviti s upoznavanjem šire javnosti sa svojim ciljevima i radom kroz mrežnu stranicu udruge i portal *Identitet.hr*

Očekujemo priključenje novih članova svih profila (branitelji, mladi stručnjaci...).

Financijski plan za 2025. godinu

Planirana sredstva:

Davatelj financijskih sredstava	Prijenos sredstva odobrenih projekta u 2024. godini	Planirana sredstva za 2025. godinu	Ukupno
Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva		23.000,00 EUR	
Ministarstvo hrvatskih branitelja		10.000,00 EUR	
Agencija za elektroničke medije		10.000,00 EUR	
Donacije	-	3.000,00 EUR	
EU projekt	-	100.000,00 EUR	
			123.023,00 EUR

Pregled fiksnih rashoda za 2025. godinu

Ostali rashodi ovise o odobrenim sredstvima za projekte koji će se prijaviti tokom 2025.

Stavka troška	Iznos troška
Troškovi plaća	19.800, 00 EUR
Knjigovodstvene usluge	1.200,00 EUR
Režijski troškovi	3.000,00 EUR
UKUPNO	24.000,00 EUR

Udruga Rast se tijekom 2025. godine neće dugoročno ni kratkoročno zaduživati. Udruga Rast tokom 2025. godine neće davati zajmove.

U Zagrebu, 31. prosinca 2024. godine

Sandra Šućurović, dopredsjednica udruge Rast



Udruga RAST, PBZ:HR9523400091110135486
Ulica svetog Mateja 93, 10010 Zagreb, Matični broj: 1790048, OIB 13258779980,
www.udruga-rast.hr