



UDRUGA RAST

Ulica sv. Mateja 93, 10010 Zagreb

web: <https://udruga-rast.hr>

e-mail: udruga.rast2003@gmail.com

OIB 13258779980

IBAN: HR23400091110135486

PROGRAM RADA I FINANCIJSKI PLAN UDRUGE RAST ZA 2021. GODINU

Program rada i financijski plan udruge RAST temelji se na provedenim aktivnostima iz 2019. godine u skladu sa djelatnostima udruge specificiranim u statutu udruge RAST.

Najbitnije djelatnosti udruge RAST za 2021. godinu bit će:

- Provođenje integriranih programa tjelesnih aktivnosti, psihosocijalne pomoći i zdravstvenih aktivnosti u svrhu ostvarivanja cilja Udruge
- Izdavanje priručnika, članaka, stručnih knjiga, informativnih i edukativnih brošura, internet stranica, plakata, letaka i drugih materijala namijenjenih najširoj javnosti sukladno Zakonu
- Jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj
- Edukacija, savjetovanje i znanstveno djelovanje u području sporta i psihosocijalne skrbi

Područja djelovanja sukladno statutu udruge na koje se odnose gore navedene djelatnosti u 2021. godini su:

- Branitelji i stradalnici Domovinskog rata te članovi njihovi obitelji
- Obrazovanje, znanost i istraživanje
- Djeca i mladi
- Socijalna djelatnost
- Zaštita zdravlja
- Mediji
- Sport

U provedbi planiranih aktivnosti planiran je nastavak suradnje sa srodnim organizacijama i udrugama, sa nacionalnom Zakladom za razvoj civilnog društva, te sa lokalnim institucijama (Grad Zagreb) i institucijama na državnoj razini (prvenstveno Ministarstvo hrvatskih branitelja). Također će se nastaviti u 2021 godini projekt „Neurotrening i biomehanika pokreta“ sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda.

1. Dosadašnji izvori financiranja udruge RAST u 2020. godini bili su:

- Ministarstvo hrvatskih branitelja
- Europski socijalni fond
- Agencija za elektronične medije
- Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva

Djelomično će se financiranje iz Ministarstva hrvatskih branitelja, te iz Europskog socijalnog fonda nastaviti u 2021. godini. Za ostale gore navedene izvore financiranja udruge planirane su prijave putem natječaja koji će se raspisati u 2021 godini. Financijsko stanje te prijenos sredstava će biti navedeno u sljedećem dijelu predstavljanja programa rada i financijskog plana udruge RAST za 2021 godinu. U nastavku će biti detaljnije predstavljeni izvori financiranja te obrazloženi iznosi financiranja i prijenos određenog iznosa u 2021 godinu.

1.1. Sportski i mentalni trening

Odobreni iznos: 45.000,00 HRK, izvor: Ministarstvo hrvatskih branitelja

Sportski i mentalni trening je višegodišnji projekt koji je započeo u rujnu 2016. godine. Četvrta godina provedbe započela je u listopadu 2019. godine i završila je 2020. godine. U 2020. godini projekt je nastavio u suradnji s partnerskim organizacijama Udrugom specijalne policije iz Domovinskog rata, Zborom udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi i Taekwondo klub Susedgrad Sokol. Cilj je projekta bio utjecati na psihosocijalno osnaživanje njegovih sudionika te na poboljšanje kvalitete življenja kroz poticanje sportskih aktivnosti i mentalni trening, koji će pomoći hrvatskim braniteljima i stradalnicima Domovinskog rata koji se bave sportskim aktivnostima da unaprijede svoje mentalne strategije, savladaju prepreke te da se učinkovito se nose s pritiskom i neočekivanim događajima.

Utrošeni iznos: 45.017,28 HRK

1.1.2. Istraživanje identitet i skrb

Odobreni iznos: 140.000,00 HRK, izvor: Ministarstvo hrvatskih branitelja

Odobreno je financiranje projekta Istraživanje – identitet i skrb od strane Ministarstva hrvatskih branitelja, putem javnog natječaja objavljenog u 2019. godini. Provedba je započela u rujnu 2019. godine i završit će 2021. godine. Cilj ovoga projekta je kroz primjenu suvremenih istraživanja iz polja psihologije i sociologije proučiti karakteristike (životne vrijednosti, identitet i sl.) u sustavu skrbi o hrvatskim braniteljima te na široj braniteljskoj i stradalničkoj populaciji.

Projekt se provodi u partnerstvu sa Zborom udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi, Udrugom specijalne policije iz Domovinskog rata RH i udrugom Kulturni multimedijalni edukacijski tabor.

Utrošeni iznos: 138.715,69 HRK

1.1.3. Pružanje psihosocijalne i fizioterapeutske podrške te kinezioloških usluga korektivnog vježbanja hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji uslijed epidemije bolesti COVID-19

Odobreni iznos: 80.000,00 HRK, izvor: Ministarstvo hrvatskih branitelja

Odobreno je financiranje projekta Pružanje psihosocijalne i fizioterapeutske podrške te kinezioloških usluga korektivnog vježbanja hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji uslijed epidemije bolesti COVID-19. Projekt je započeo u sprnju 2020. godine te će završiti u prosincu 2020. godine. Kako bi se ublažile psihičke posljedice koje se javljaju uslijed epidemije bolesti COVID-19 kod hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji, Udruga Rast uspostavila je telefonsku liniju za pružanje usluga psihosocijalne podrške i savjetovanja. U svrhu pružanja fizioterapeutske podrške te kinezioloških usluga korektivnog vježbanja, uspostavila se mobilna terenska radna grupa koju čine fizioterapeut te magistar kineziterapije i doktorand kineziologije, a koja je djelovala na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije.

Utrošeni iznos: 52.268,69 HRK

1.1.4. Pomoć pri obnovi stambenih objekata hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji kroz nabavu i dostavljanje potrebnog građevinskog materijala

Odobreni iznos: 70.000,00 HRK, izvor: Ministarstvo hrvatskih branitelja

Odobreno je financiranje projekta Pomoć pri obnovi stambenih objekata hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji kroz nabavu i dostavljanje potrebnog građevinskog materijala. Početak provedbe projekta je srpanj 2020. godine te će završiti u prosincu 2020. godine.

Glavna aktivnost projekta je pomoć oko obnove i sanacije stambenog objekta u epicentru potresa sa donacijom dijela potrebnog građevinskog materijala.

Utrošeni iznos: 0,00 HRK

1.1.5. Neurotrening i biomehnika pokreta

Odobreni iznos: 1.927.015,69 HRK, izvor: Europski socijalni Fond i Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva

U veljači 2020. Udruga RAST započela je provedbu projekta „Neurotrening i biomehanika pokreta“. Projekt je u 2019. godini prijavljen na otvoreni poziv za dodjelu bespovratnih sredstava iz Europskog socijalnog fonda pod nazivom „Razvoj i širenje mreže izvaninstitucionalnih usluga za hrvatske branitelje i stradalnike Domovinskog rata“. Provedba će trajati do veljače 2022. godine, a provode se aktivnosti pružanja psihosocijalne podrške i zdravstvenih usluga hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji.

Predujam te do sada odobreni zahtjevi za nadoknadu sredstava: 1.431.303,65 HRK

Utrošeni iznos: 1.280.524,65 HRK

1.1.6. Povijesno i vjerodostojno prikazivanje Domovinskog rata

Odobreni iznos: 60.492,95 HRK, izvor: Agencija za elektronične medije

Odobreno je financiranje za vođenje portala Udruga RAST Braniteljski.hr. Na temelju provedenog Javnog natječaja za raspodjelu sredstava Fonda za poticanje pluralizma i raznovrsnosti elektroničkih medija – neprofitnih pružatelja elektroničkih publikacija, neprofitnih proizvođača audiovizualnih i radijskih programa za 2020. godinu odobreno je 60.492,95 HRK.

Utrošeni iznos: 50.231,10 HRK

1.1.7. Institucionalna podrška za stabilizaciju i/ili razvoj udruga iz Domovinskog rata

Odobreni iznos: 49.920,00 HRK, izvor: Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva

U 2020. godini Udruga RAST nastavila je s korištenjem Institucionalne podrške udrugama iz Domovinskog rata odobrenu od strane Ministarstva hrvatskih branitelja i Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Vraćeno je 581,88 HRK neutrošnih sredstava

Utrošeni iznos i povratak sredstava: 49.920,00 HRK

1.2. Prijenos sredstava u 2021. godinu

Iz 2019. godine u 2020. godinu preneseno je 123. 215,69 HRK. Prijenos sredstava iz 2020. godine u 2021. godinu je obrazložen pod točkom 4. Financijski plan za 2021. S obzirom na fiksne i operativne troškove do kraja godine 2020. proračun i prijenos sredstava će se ažurirati u siječnu 2021. godine.

2. Planirane i provedene prijave na natječaje za financiranje projekata u 2021. godini

Udruga Rast planira nataviti rad u skladu sa djelatnostima udruge te prijaviti se na već raspisane natječaje te natječaje koji još nisu objavljeni sa ciljem financiranja daljnih projekata.

Glavni izvori financiranja će biti:

- Europski socijalni fond
- Ministarstvo hrvatskih branitelja i drugih ministarstva
- Agencija za elektronične medije
- Grad Zagreb
- Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva

2.1. Nastavak provedbe projekata u 2021. godini

U 2021 godini će se nastaviti provedba projekta Neurotrening i biomehanika pokreta sufinanciranog iz Europskog socijalnog fonda te provedba i završavanje projekta istraživanje- identitet i skrb, financiran od strane Ministarstva hrvatskih branitelja. Obadva projekta još traju te nisu potrošena sva sredstava na istim.

2.2. Prijave na natječaje za 2021. godinu

2.2.1. Agencija za elektronične medije

Na temelju provedenog Javnog natječaja za raspodjelu sredstava Fonda za poticanje pluralizma i raznovrsnosti elektroničkih medija – neprofitnih pružatelja elektroničkih publikacija, neprofitnih proizvođača audiovizualnih i radijskih programa za 2021. godinu predana je dokumentacija potrebna za realizaciju programskog sadržaja s temom Povijesno vjerodostojno prikazivanje Domovinskoga rata, koji se objavljuje na portalu Braniteljski.hr.

Očekivani iznos sredstava je 149.193,28 HRK.

2.2.2. Grad Zagreb

Planira se prijava na javni natječaj Grada Zagreba u 2021. godini s ciljem dobivanja bespovratnih sredstava za financiranje sportskog natjecanja u brazilskom jiu-jitsu. Također se prijava na javni natječaj Grada Zagreba za dodjelu potpore male za sufinanciranje proizvodnje i objave programskih sadržaja u elektroničkim publikacijama za 2021.

Očekivani iznos sredstava je 25.000,00 HRK.

2.2.3. Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva

Udruga RAST planira predati prijavu na novi natječaj za Institucionalnu podršku za stabilizaciju i/ili razvoj udruga iz Domovinskog rata koji bi trebao biti raspisan u siječnju 2021. godine od strane Ministarstva hrvatskih branitelja i Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Sa odobrenim iznosom udruga RAST će biti u mogućnosti otvoriti najmanje još jedno radno mjesto na puno radno vrijeme, jedno radno mjesto na pola radnog vremena te dodatno plaćati vanjske suradnike na temelju ugovora o djelu za izvršavanje djelatnosti u skladu sa uvjetima raspisanog natječaja.

Očekivani iznos je 300.000,00 HRK.

2.2.4. Ministarstvo hrvatskih branitelja i drugih ministarstva

U 2021. godini Udruga RAST će prijaviti nekoliko projekata na javne natječaje Ministarstva hrvatskih branitelja i drugih ministarstava, u skladu sa statutom udruge (razne djelatnosti su navedene na početku programa rada). Udruga se nada nastavku projekta sportski i mentalni trening, koji je prekinut 2020. godine iz razloga obustave natječaja.

Očekivani iznos sredstava po procjeni već dobivenih projekata iz prošlosti djelovanja udruge RAST je 200.000,00 HRK.

2.3. Ukupan iznos projiciranih sredstava za 2021 godinu

Ukupan iznos projiciranih sredstava (uračunata su sredstava iz Europskog socijalnog fonda za projekt Neurotrening i biomehanika pokreta) za 2021 godinu je 1.248.645,32 HRK. Po odobrenju projekata financijski plan te plan rada će se ažurirati na točne iznose.

3. Ostale planirane djelatnosti udruge RAST za 2021 godinu

Uz navedene prijave na natječaje udruga RAST u 2021 planiran nastaviti razne druge djelatnosti u skladu sa statutom udruge.

3.1. Partnerstvo na projektu „Analiza društvenih faktora koji utječu na na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“

Udruga RAST sudjeluje kao partner, zajedno sa drugim braniteljskim udrugama, u projektnom prijedlogu „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“. Prijavitelj je Zbor udruge veterana hrvatskih gardijskih postrojbi, a prijava je predana početkom listopada 2018. godine na otvoreni poziv za bespovratna sredstva iz Europskog socijalnog fonda pod nazivom „Tematske mreže za društveno-ekonomski razvoj te promicanje socijalnog dijaloga u kontekstu unapređivanja uvjeta rada“. Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava je potpisan 28. listopada 2020. godine, kada je započeta provedba projekta.

3.2. Educiranje i usavršavanje

Planiran je nastavak kontinuiranog usavršavanja i educiranja zaposlenika i volontera udruge kroz pohađanje seminara, radionica i ostalih vrsta edukacija iz područja djelatnosti udruge.

3.3. Suradnja s drugim udrugama i institucijama

Udruga RAST planira jačanje postojeće suradnje s udrugama i institucijama koje se bave sličnim aktivnostima i problemima. Također se planira ostvarivanje suradnje s novim udrugama i institucijama koje djeluju u području koje je isto ili blisko području djelovanje Udruge RAST.

3.4. Upoznavanje šire javnosti s radom udruge i povećanje broja članova

U 2021. godini Udruga RAST će nastaviti upoznavanje šire javnosti sa svojim ciljevima i radom kroz mrežnu stranicu udruge i portal Braniteljski.hr. Očekujemo priključenje novih članova svih profila (branitelji, mladi stručnjaci...).

3.5. Prisustvovanje obljetnicama, izložbama, promocijama knjiga, filmova i ostalim događajima vezanim uz Domovinski rat

U 2021. godini, članovi, volonteri i zaposlenici Udruge RAST prisustvovat će obilježavanju svih važnijih obljetnica Domovinskog rata.

U 2021. godini, članovi, volonteri i zaposlenici Udruge RAST posjećivat će izložbe, promocije knjiga, filmova i ostale događaje vezane uz Domovinski rat.

4. Financijski plan za 2021. godinu

U nastavku se nalazi sažetak financijskog plana za 2021. godinu, dobivenim iz gore navednog programa rada za 2021. godinu

rb	Davatelj financijskih sredstava	Prijenos sredstava odobrenih projekata u 2021. g.	Planirana sredstva za 2021. g.	
1.	MHB	1.284,31 HRK	250.000,00 HRK	
2.	Grad Zagreb	-	25.000,00 HRK	
3.	Nacionalna zaklada	-	300.000,00 HRK	
4.	Europski socijalni fond	110.308,91 HRK	524.452,04 HRK	
5.	Agencija za elektronične medije	-	149.193,28 HRK	
	Ukupno:	111.593,22 HRK	1.248.645,32 HRK	1.390.238,54 HRK

Slijedi kratki pregled planiranih režijskih troškova te troškova djelatnosti udruge RAST kroz 2021 godinu.

Podložno je promjenama do završetka tekuće godine. Ažurirati će se u siječnju 2021.

Aktivnost	2021.
Rashodi za radnike	584.197,20 HRK
Knjigovodstvene usluge	9.750,00 HRK
Bankarske usluge	2.000,00 HRK
Poštarina	1.000,00 HRK
Web stranica – održavanje, te suradnja sa dizajnerima	15.000,00 HRK
Uredski potrošni materijal	5.000,00 HRK
Upravni biljezi, javni bilježnik	2.000,00 HRK
Izrada maska, naljepnica te iskaznica sa logom Udruge	5.000,00 HRK
Režije (Najam, Enerija, voda, odvoz smeća itd.)	30.000,00 HRK
UKUPNO	653.947,20 HRK

Udruga RAST se tijekom 2021.godine neće dugoročno niti kratkoročno zaduživati. Udruga RAST neće u 2021.g davati zajmove.

Dopredsjednica Udruge RAST
Sandra Šučurović

