



## **UDRUGA RAST**

Unska 2b

10000 Zagreb

e-mail: [udruga.rast2003@gmail.com](mailto:udruga.rast2003@gmail.com)

web: <https://udruga-rast.hr>

### **PROGRAM RADA UDRUGE RAST ZA 2018. GODINU**

- **Nastavak provođenja projekta Sportski i mentalni trening u svrhu psihosocijalnog osnaživanja i poboljšanja kvalitete života hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji**

Sportski i mentalni trening je višegodišnji projekt koji je započeo u rujnu 2016. godine. Druga godina provedbe projekta započela je u listopadu 2017. godine i završit će 2018. godine.

Financiran je od strane Ministarstva hrvatskih branitelja.

U 2018. godini projekt će se nastaviti u suradnji s partnerskim organizacijama Udrugom specijalne policije iz Domovinskog rata, ZUV HGP i Taekwondo klub Susedgrad Sokol.

Održat će se radionice s ciljem edukacije hrvatskih branitelja, hrvatskih ratnih vojnih invalida i njihove djece iz područja sportske psihologije. Na radionicama će sudionici savladati vještine iz područja mentalnog treninga, koje će im pomoći u bavljenju sportom, socijalizaciji, svakodnevnom funkcioniranju, unaprjeđenju mentalnih strategija i učinkovitom nošenju sa stresom.

- **Prijava na javne natječaje**

- U 2018. godini Udruga Rast će prijaviti projekte na javne natječaje Ministarstva hrvatskih branitelja. Na javni natječaj Promicanje vrijednosti Domovinskog rata ćemo prijaviti projekte "Multimedijalni prikaz obljetnica Domovinskog rata".

Na javni natječaj Psihološko i socijalno osnaživanje te podizanje kvalitete življenja hrvatskih branitelja, hrvatskih branitelja s invaliditetom, HRVI, stradalnika i članova obitelji smrtno stradaloga i nestaloga hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata ćemo prijaviti projekte Sportski i mentalni trening u svrhu psihosocijalnog osnaživanja i poboljšanja kvalitete života hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji i Narativna psihoterapija – „Ispričaj mi priču“

- U 2018. godini Udruga Rast će prijaviti projekte na natječaj za bespovratna sredstva iz Europskog socijalnog fonda za Program psihosocijalnog osnaživanja hrvatskih branitelja i stradalnika Domovinskog rata
- U 2018. godini Udruga Rast će se prijaviti na javne natječaje Ministarstva kulture s ciljem dobivanja bespovratnih sredstava za vođenje i unaprjeđenje portala Braniteljski.hr
- Planira se prijava na javni natječaj grada Zagreba u 2018. godini s ciljem dobivanja bespovratnih sredstava za financiranje sportskog natjecanja u submission wrestlingu „Kralj Tomislav“.

➤ **Institucionalna podrška udrugama iz Domovinskog rata**

U 2018. godini Udruga Rast nastavlja s korištenjem Institucionalne podrške udrugama iz Domovinskog rata odobrenu od strane Ministarstva hrvatskih branitelja i Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Predat će se sva potrebna izvješća sukladno potpisanom ugovoru.

➤ **Zapošljavanje jednog djelatnika na pola radnog vremena**

Sadašnji djelatnik koji radi na osam sati tjedno, od 01.03.2018. zaposlit će se na pola radnog vremena. Plaća će se financirati sredstvima odobrene Institucionalne podrške udrugama iz Domovinskog rata.

➤ **Nastavak promocije knjige " Psihosocijalna prilagodba hrvatskih branitelja – individualna i društvena perspektiva"**

U suradnji sa Zborom udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi, Udruga Rast će nastaviti s promocijom knjige "Psihosocijalna prilagodba hrvatskih branitelja – individualna i društvena perspektiva". Dopredsjednica Udruge Rast gospođa Sandra Šućurović je jedan od autora navedene knjige.

➤ **Portal Braniteljski.hr**

Udruga Rast nastavlja voditi portal Braniteljski.hr. U 2018. radit će se na održavanju portala, povećanju i raznovrsnosti sadržaja, broju autorskih tekstova te uključenju većeg broja novinara u rad na portalu.

Očekuje se upis portala u Upisnik pružatelja elektroničkih publikacija koji vodi Agencija za elektroničke medije, s obzirom na to da su zadovoljeni uvjeti za upis.

➤ **Educiranje i usavršavanje**

Planiran je nastavak kontinuiranog usavršavanja i educiranja zaposlenika i volontera udruge kroz pohađanje seminara, radionica i ostalih vrsta edukacija iz područja djelatnosti udruge.

➤ **Pružanje psihosocijalne pomoći**

S obzirom na to da je dopredsjednica udruge Sandra Šučurović po struci mag. Psych., u 2018. godini kao volonterski program izvodit će se individualna psihološka savjetovanja s braniteljima, te članovima njihovih obitelji u svrhu pružanja psihološke pomoći, lakšeg podnošenja stresa, kako bi se olakšalo uključivanje u svakodnevni život te spriječilo razvijanje težih psihičkih posljedica.

➤ **Suradnja sa Zagrebačkim institutom za kulturu zdravlja**

Udruga Rast kontinuirano pruža psihosocijalnu pomoć hrvatskim braniteljima. Temeljem toga očekujemo jačanje suradnje sa Zagrebačkim institutom za kulturu zdravlja.

➤ **Upoznavanje šire javnosti s radom udruge i povećanje broja članova**

U 2018. godini Udruga Rast će nastaviti upoznavanje šire javnosti sa svojim ciljevima i radom kroz mrežnu stranicu udruge i portal Braniteljski.hr. Očekujemo priključenje novih članova svih profila (branitelji, mladi stručnjaci...).

➤ **Prisustvovanje obljetnicama**

U 2018. godini, članovi, volonteri i zaposlenik Udruge Rast prisustvovati će obilježavanju svih važnijih obljetnica Domovinskog rata.