

## Udruga Rast

### *Strateški plan za razdoblje od 2017. – 2020. godine*

**Naša misija:** Organiziranje i provođenje programa s područja edukativnog, psihosocijalnog, informativnog, znanstvenog rada i aktivnosti slobodnog vremena kroz provođenje integriranih programa psihosocijalne pomoći te raznih oblika tečajeva, programa i treninga namijenjenih braniteljima i stradalnicima iz Domovinskog rata te članovima njihovih obitelji.

**Naša vizija:** Povezivanje mladih osoba sa braniteljskom populacijom i znanstvenom strukom.

- 1. Provođenje programa edukativnog, odgojnog, psihosocijalnog, sportskog, informativnog, znanstvenog, savjetodavnog te humanitarnog rada s ciljem poticanja ljudskih vrijednosti, razvoja pojedinaca, obitelji, grupa te zajednica, s posebnim fokusom na braniteljskoj zajednici.**

- *Braniteljski. Hr* - Internetski portal *Braniteljski.hr* okuplja stručnjake i ostale zainteresirane osobe koje će kontinuirano prikupljati i objavlјivati informacije o događajima iz Domovinskog rata, intervjuirati braniteljsku populaciju i sabirati informacije koje nisu dostupne u već objavlјenim publikacijama, promičući pozitivnu sliku o vrijednostima Domovinskog rata kao temelja na kojima je nastala Republika Hrvatska. Projekt aktivno radi te će u narednim godinama nastaviti raditi na povezivanju mladih s braniteljskom populacijom te stručnjacima koji se bave Domovinskim ratom.

Tokom 2018. godine u planu je unaprijediti portal na način da će pokrivati vijesti o natječajima za braniteljske udruge te na jednom mjestu okupiti sve braniteljske udruge. Suradnici *Braniteljskog.hr* redovito će pratiti aktualne natječaje i objavlјivati članke sa svim informacijama potrebnim za prijavu projekata braniteljskih udruuga. Pored toga, ažurirat će se popis braniteljskih udruuga koje nude pravnu i psihosocijalnu pomoć braniteljima. Kako bi se vrednovalo postignuće rezultata projekta, tim za vrednovanje kvalitete provedbe projekta analizirat će statistiku posjećenosti portala. Na temelju tih pokazatelja sastavlјat će se mjesečni izvještaji o radu portala u kojima će se istaknuti najčitanije članke i najposjećenije kategorije kako bi se definirale smjernice za pokretanje marketinške kampanje.

- *Sportski i mentalni trening u svrhu psihosocijalnog osnaživanja i podizanja kvalitete života hrvatskih branitelja, stradalnika i članova njihovih obitelji* - Cilj je provedenog projekta utjecati na psihosocijalno osnaživanje njegovih sudionika te na poboljšanje kvalitete življenja kroz sportske aktivnosti, radionice i edukaciju vezane uz mentalni trening, koji će pomoći polaznicima da unaprijede svoje mentalne strategije, savladaju prepreke te da se učinkovito nose s pritiskom i neočekivanim događajima. Kako bi se branitelji dodatno motivirali na redovito pohađanje treninga i uključivanje u seminare i edukaciju, u projekt su uključena i njihova djeca. Time je postignuto da osim poboljšanja zdravlja, aktivnosti programa utječu na poboljšanje kvalitete socijalnih odnosa između roditelja i djece njihovom redovitom i strukturiranom interakcijom. Poboljšanjem kvalitete obiteljskih odnosa, utječe se i na poboljšanje kvalitete življenja pojedinca. U planu je kontinuirano provoditi i osnažiti projektne aktivnosti tokom narednih godina.

## **2. Priprema i prijava projekta „Izrada priručnika za razvoj psihosocijalnih vještina“**

Primarni cilj ovog projekta je izrada priručnika koji bi sadržavao temelj za provedbu radionica i edukacija s braniteljima i njihovima obiteljima. U ostvarenju tog cilja surađivat će se sa stručnjacima različitih profesija kako bi se pokrile sve relevantne teme za poboljšanje kvalitete življenja. Uz to, cilj je prilagoditi sadržaj priručnika svakoj skupini (branitelji, žene branitelja, djeca branitelja, obitelji poginulih branitelja) kako bi se predloženim radionicama i edukacijama zadovoljile njihove specifične potrebe. Nadalje, cilj projekta je obuhvatiti što više psiholoških i socijalnih faktora koji su relevantni za život branitelja i njihovih obitelji. To su razvoj samopoštovanja, upravljanje stresom i emocijama, razvoj asertivne komunikacije, rješavanje sukoba, edukacije o posljedicama rata i psihičkim poremećajima te nošenje s dijagnozom bolesti. Osim psihosocijalnih faktora, uključeni su i faktori važni za svakodnevni život svake od četiri populacije. Primjeri su razvoj informacijskih vještina te edukacija o zapošljavanju i samozapošljavanju.

Projekt će se prijaviti na natječaj Ministarstva hrvatskih branitelja.

## **3. Promicati vrijednosti Domovinskog rata**

Zaštititi časti i dostojanstvo poginulih, umrlih i nestalih te svih hrvatskih branitelja u Domovinskom ratu, obilježavanjem najvažnijih obljetnica iz Domovinskog rata.

**4. Jačati organizacijsku strukturu**

**5. Zaštita prava i interesa sudionika i stradalnika Domovinskog rata ostvarivati će se**

**kroz :**

- sklapanjem različitih oblika suradnji, povezivanje i koordinirani rada sa sličnim i srodnim udrugama u zemlji i inozemstvu te ostalim organizacijama civilnog društva
- sklapanjem suradnji s državnim i lokalnim tijelima i ustanovama te provedbu osposobljavanja i usavršavanje poradi stjecanja znanja i vještina u različitim društvenim područjima
- organiziranje i sponzoriranje stručno-forumske djelatnosti (stručni i znanstveni skupovi, okrugli stolovi, tribine...)

U Zagrebu, 9. veljače 2017. godine