



Udruga Rast

Predmet: Izvješće o radu za 2016. godinu

- dostavlja se-Izvršnom odboru

Projekti s čijom smo provedbom započeli 2016. godine :

Sportski i mentalni trening u svrhu psihosocijalnog osnaživanja i podizanja kvalitete života hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji

Za provedbu ovog projekta Ministarstvo hrvatskih branitelja odobrilo je 50.000,00 kn

Dokazano je da bavljenje sportom pomaže boljem osnaživanju ljudi s psiholoških tegobama te umanjivanju čimbenika rizičnih za fizičko i psihičko zdravlje pojedinca. Kod sudionika projekta, uočava se povećanje otpornosti na stresne situacije, lakše podnošenje svakodnevice i poslovnih obaveza. Svi ti čimbenici utječu na psihosocijalno jačanje i poboljšanje kvalitete življenja. Kako bi se branitelji dodatno motivirali na redovito pohađanje treninga i uključivanje u seminare i edukaciju, u projekt su uključena i njihova djeca. Time je postignuto da osim poboljšanja zdravlja, aktivnosti programa utječu na poboljšanje kvalitete socijalnih odnosa između roditelja i djece njihovom redovitom i strukturiranom interakcijom. Poboljšanjem kvalitete obiteljskih odnosa, utječe se i na poboljšanje kvalitete življenja pojedinca. Istovremeno, djeca branitelja koji su članovi partnerskih organizacija i ujedno treneri borilačkih sportova, tijekom projekta su razvili svoje trenerske vještine, vještine komunikacije i motivacije sportaša. Djeca branitelja koja se aktivno ili rekreativno bave sportom, mentalnim su treningom unaprijedili mentalne strategije, naučili se učinkovito nositi s pritiskom i neočekivanim događajima te savladati prepreke koje onemogućuju postizanje optimalne izvedbe u sportu i svakodnevicu. To će utjecati na poboljšanje njihovih poslovnih vještina, a time će se indirektno povećati i kvaliteta života.

Braniteljski. Hr

Za provedbu ovog projekta Ministarstvo hrvatskih branitelja odobrilo je 20.000,00 kn

Primarni cilj ovog projekta je promicanje vrijednosti Domovinskog rata, a u današnje vrijeme mnoštva dostupnih informacija, sadržajno kvalitetan i marketinški pomno promoviran internetski portal najbrži je i najučinkovitiji način za širenje istine o Domovinskom ratu velikom broju ljudi. Konstantnim objektivnim i kritičkim izvještavanjem o događajima važnim za braniteljsku populaciju, objavama ratnih priča branitelja i kritičkim razmatranjem događaja od strane stručnjaka – povjesničara i komunikologa, najbolje se može graditi pozitivna percepcija hrvatskih branitelja u javnosti. Na taj način javnosti se pokazuje da su branitelji izvrsno organizirana populacija koja još uvijek ima snage, želje i sposobnosti boriti se za istinske vrijednosti hrvatskog društva. Budući da se na Braniteljskom.hr članci temelje na objektivnim i relevantnim izvorima (znanstvenim člancima, knjigama i sl.) te su sagledani iz više perspektiva s dozom kritičkog razmišljanja, ostat će zauvijek zabilježeni te uvijek i svima dostupni za korištenje. Time se ljudima štedi vrijeme jer između mnoštva neprovjerenih informacija kojima su svakodnevno zatrpani mogu lako odabrati izvor relevantnih i objektivnih informacija – Braniteljski.hr, a istovremeno sadržaj portala ostaje kao kulturno nasljeđe svim građanima Hrvatske.

OSTALE AKTIVNOSTI :

S obzirom da je dopredsjednica udruge Sandra Šučurović po struci mag. Psych. , kao volonterski program izvode se individualna psihološka savjetovanja braniteljima, te članovima njihovih obitelji u svrhu pružanja psihološke pomoći, lakšeg savladavanja sa stresom, kako bi se olakšalo uključivanje u svakodnevni život te spriječilo razvijanje težih psihičkih posljedica. Teme koje su uključene su razvoj samopoštovanja, upravljanje stresom i emocijama, razvoj asertivne komunikacije, rješavanje sukoba, edukacije o posljedicama rata i psihičkim poremećajima i nošenje s dijagnozom bolesti.

Prisustvovanje obljetnicama :

- 20.ožujak 2016. – Dan Gardijske oklopno – mehanizirane brigade
- 25. veljača 2016. – 22. godišnjica osnutka 1 HGZ
- 1. travanj 2016. – Dan motorizirane brigade
- 28. travanj 2016. – 25. godišnjica osnutka 4 gardijske brigade „ Pauci“
- 29. travanj 2016. – 25. godišnjica osnutka 3 gardijske brigade „ Kune“
- 01. svibanj 2016. – 21. obljetnica vojno redarstvene operacije „ Bljesak“
- 15. svibanj 2016. – 25. obljetnica osnutka 2 .gardijske brigade „ Gromovi“
- 27. i 28. svibanj 2016. – 25. obljetnica ustrojavanja Oružanih snaga, Dana oružanih snaga i

Dana Hrvatske kopnene vojske

Dan ZUV HGP-a

04.lipanj 2016. – obilježavanje „ Dana braniteljica VSŽ“

30. srpanj 2016. – Nacionalno hodočašće Hrvatskih branitelja, vojske i policije u Sinju

05. kolovoz 2016. – 21. obljetnica vojno redarstvene operacije „ Oluja“

17. rujan 2016. – 21. godišnjica akcije „ Una 95“

8. listopad 2016. – 24. obljetnica osnutka 5. gardijske brigade „ Sokolovi“

1. studeni 2016. – 24. godišnjica osnutka 9. gardijske brigade „ Vukovi“

Polaganje vijenaca povodom blagdana Svih Svetih

5. studeni 2016. – 26. godišnjica ustrojavanja 1. gardijske brigade „ Tigrovi“

10. i 11. studeni 2016. - 25. godišnjica - sjećanje na 86 poginulih Albanaca

18. studeni 2016. – 25. obljetnica žrtve Vukovara

20. studeni 2016. – mimohod u organizaciji Udruge djece poginulih i nestalih branitelja

Vukovara

30. studeni 2016. - otvaranje izložbe fotografija "1991." autora Zorana Filipovića, u povodu

obilježavanja 25. obljetnice početka Domovinskog rata

23. prosinac 2016. - 24. obljetnice osnivanja 7. gardijske brigade "Puma"



Sandra Sućurović
potpredsjednica